

# HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA OPRAVLJANJE DEJAVNOSTI SALONOV ZA NEGO TELESA (SOLARIJI, SAVNE) ZA PREPREČEVANJE OKUŽB Z NOVIM KORONAVIRUSOM

20. 05. 2020

## **Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok.**

Roke vedno smatramo kot onesnažene, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z onesnaženimi rokami prenašamo povzročitelje okužbe nase in na druge osebe ter predmete, ki se jih dotikamo (npr. kljuke, ročaji, držaji, delovni pripomočki, denar, ipd.).

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik. Popolne varnosti ni.

### **Splošni ukrepi, ki jih morajo upoštevati tako izvajalci storitev (zaposleni) kot tudi stranke:**

- Svetujemo upoštevanje vseh splošnih ukrepov za zaščito pred okužbo z novim koronavirusom, navedenih na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>. Priporočamo, da na vidnem mestu izobesite gradiva na temo umivanja in razkuževanja rok, higiene kašlja ter pravilne namestitve mask.
- Izvajalci in stranke morajo biti brez znakov okužbe dihal (nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, povišana temperatura..).
- Upoštevajo naj higieno kihanja in kašlja.
- Naj se ne dotikajo obraza, zlasti ne ust, nosu in oči, preden so roke umite ali razkužene.
- Zagotavljajo naj razdaljo med osebami vsaj 1,5 metra oz. 2 metra.
- Čim manj naj se dotikajo različnih predmetov in površin, le toliko, kot je nujno potrebno.
- Naročanje strank naj poteka po telefonu, dogovor naj bo o točni uri prihoda stranke in vrsti storitve. Zvečer predhodnega dne ali zjutraj na dan storitve izvajalec pri naročenih strankah še preveri, ali je njihovo zdravstveno stanje primerno (ali imajo znake okužbe dihal (nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, povišana temperatura...)), ali živijo v gospodinjstvu z nekom, ki ima take znake, so v izolaciji oziroma v karanteni. V primeru pozitivnega odgovora se s stranko dogovori za preložitve obiska.

- Do popolne umiritve epidemiološke situacije COVID-19 odsvetujemo obisk turške savne, ostale vrste savn naj naenkrat ne uporablja več kot ena oseba, razen če gre za člane iste družine.
- Starejšim in bolnikom s kroničnimi nenalezljivimi boleznimi, z večjim tveganjem za težji potek bolezni, do popolne umiritve epidemiološke situacije COVID-19 odsvetujemo, da prihajajo v savne in solarije.

*Navedena priporočila so podana s higienskega vidika. Natančnejša navodila za posamezna delovna mesta poda pooblaščen specialist medicine dela, ki natančno pozna organizacijski proces in tveganja na posameznih delovnih mestih.*

### **Ukrepi, ki jih morajo upoštevati izvajalci storitev – zaposleni:**

- Takoj za vhodnimi vrati naj bo nameščen podajalnik za razkužilo za obvezno razkuževanje rok strank.
- Stranke naj pridejo ob naročeni uri. V prostoru za stranke lahko čaka le spremljevalec otroka ali invalida. V čakalnici naj ne bo revij, časopisov, igrač.
- Zaposleni nosijo obrazno masko. Masko zamenjajo na 2-3 ure oz. prej, če se zmoči. Pravilna namestitvev in odstranitev obrazne maske je prikazana na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/sl/splosna-uporaba-zascitnih-mask>.
- Po vsaki uporabi solarija je potrebno očistiti in razkužiti solarij. Po uporabi finske in drugih savn, ki se uporabljajo, se očisti in razkuži tudi tuš, ki ga je stranka uporabljala. Pri uporabi razkužila dosledno upoštevamo navodila proizvajalca, še zlasti kontaktni čas (čas, ki je potreben, da razkužilo na predmetih uniči mikrobo). Po vsaki menjavi stranke se razkužijo tudi površine, ki jih je uporabljala (garderoba, sedna ploskev stola, mesto kamor stranka odloži svojo torbo...). V primeru stolov iz tkanine, ki jih je težje razkužiti, naj se uporabi polivinilna prevleka za enkratno uporabo. Uporabljen tekstil (npr. rjuhe, brisače) je potrebno zamenjati po vsaki stranki in oprati pri temperaturi vsaj 60°C.
- Prostore (izjema so tuši!) očistimo vsaj 1 x dnevno po Priporočilih za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>
- Delovna oblačila naj bodo iz materiala, ki se lahko opere pri temperaturi najmanj 60 °C.
- Prostore je treba redno in učinkovito zračiti v skladu z Navodili za prezračevanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času širjenja okužbe COVID-19: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-prezracevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>
- V primeru, da v istem prostoru dela več timov, naj bo med posameznimi strankami vsaj 2 m razdalje.

- Po izvršenem plačilu storitve naj se razkužijo površine, ki se jih dotikamo (npr. blagajna, blagajniški pult, tipke terminala POS), enako tudi roke.
- Svetujemo brezstični način plačevanja.

#### Ukrepi, ki jih morajo upoštevati stranke:

- Stranka se na storitev naroči le takrat, ko je brez znakov okužbe dihal (nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, povišana temperatura). V primeru, da stranka zboli, že dogovorjeni termin odjavi. Enako velja, če živi v gospodinjstvu z nekom, ki ima znake akutne okužbe dihal, če je v izolaciji ali v karanteni.
- Takoj ob vstopu v prostor si razkuži roke.
- Stranka nosi obrazno masko do vstopa v garderobo in v garderobi ter ves čas po ponovnem vstopu v garderobo, ko že zaključuje obisk.
- Odlaganje torb in garderobe na točno določeno mesto. Stranka naj ima s seboj čim manj stvari, samo to, kar nujno potrebuje.
- Pred izhodom si stranka razkuži roke.
- Po prihodu domov naj si stranka temeljito umije roke z vodo in milom.

#### Reference:

1. Health Advice on Prevention of Coronavirus disease (COVID-19) in Beauty Salon and Hair Salon (Interim). Centre for Health Protection. Department of Health, Hong Kong Special Administrative Region. Dosegljivo na: [https://www.chp.gov.hk/files/pdf/health\\_advice\\_on\\_prevention\\_of\\_covid\\_19\\_for\\_beauty\\_and\\_hair\\_salon\\_eng.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/health_advice_on_prevention_of_covid_19_for_beauty_and_hair_salon_eng.pdf)
2. Safety Guidelines for reopening Barber and Cosmetology Salons. Dosegljivo na: <https://sos.ga.gov/PLB/acrobat/Forms/28%20Safety%20Guidelines%20for%20Return%20to%20Work%20-%20COVID19.pdf>